

BONDADES DE LA HIDROTERAPIA COLÓNICA

29 de enero de 2015 a las 14:10

[Público \/]

La patología cólica es casi permanente en los países civilizados: cólicos espasmódicos, estreñimiento, divertículos, pólipos, cánceres, datos alarmantes que requieren la adopción de medidas preventivas. Dos factores explican su aparición: lo que comemos y cómo lo comemos. Las investigaciones han mostrado que el uso regular de carbohidratos refinados y la falta de fibra en la dieta incrementa el tiempo de tránsito de los desechos del intestino y estimula la putrefacción del colon.

Estos dos factores han estado unidos al estreñimiento y a cierto tipo de enfermedad del intestino. La alimentación moderna es la causa principal de tales afecciones. Una dieta rica en grasas, alimentos liofilizados, químicamente desnaturalizados, adicionados de conservantes en detrimento de una dieta variada de alto contenido en fibra provoca, consecuentemente, un desequilibrio en la flora intestinal que puede agravarse hasta aparecer la dolencia. Los hidratos de carbono (azúcar, almidón) se transforman en el proceso de fermentación en dióxido de carbono y en ácidos orgánicos, que en parte son absorbidos a través de la mucosa y asimilados en el metabolismo. Las sustancias necesarias y utilizables son aprovechadas; las sustancias superfluas o inutilizables son, en el mejor de los casos, excretadas o si prevalecen en circunstancias desfavorables son sedimentadas en los tejidos conjuntivo ocasionando disturbios cardio-vasculares,

afecciones reumáticas agudas inflamatorias, disturbios ORL, (la sinusitis y rinitis crónicas frecuentemente son provocados por un colon sobrecargado), disturbios musculares, disturbios en la piel. Por todo ello, en lo que respecta a la higiene intestinal preventiva y a la sanción intestinal terapéutica el colon juega un papel central para una salud óptima, desde el punto de vista orgánico. Sobre la importancia que tiene el correcto funcionamiento de los órganos vitales del cuerpo para la salud. El intestino es uno de ellos y, tal vez, el más importante, porque de su estado dependen, para bien o para mal, todos los demás tejidos, glándulas y órganos.

La hidroterapia del colon elimina con eficacia las heces estancadas acumuladas y los productos de putrefacción de las paredes del intestino. Este proceso de depuración natural permite la eliminación de aquellos síntomas relacionados directa o indirectamente con el mal funcionamiento del intestino.

Los efectos de la hidroterapia del colon son:

1) VACIAMIENTO DE RESIDUOS

Al eliminar la mayoría o totalidad del contenido intestinal, tiene lugar una serie de hechos:

a) disminución del volumen total del colon, con lo que la compresión ejercida sobre los órganos vecinos desaparece o se atenúa, **b)** disminuye la presión intrabdominal lo que favorece el retorno venoso de las extremidades inferiores (celulitis, varices) y la zona pelvipédica (hemorroides) y **c)** se atenúa la presión sobre las caderas y sobre todo, sobre la columna lumbar.

2) DESINTOXICACION

En el interior del intestino grueso tienen lugar dos clases de reacciones: absorción y eliminación. Se absorben algunos fármacos, oligoelementos que perduran durante la digestión, sustancias aprovechables y fundamentalmente, agua. Se eliminan tóxicos procedentes de las reacciones metabólicas normales del organismo y otros ingeridos. El problema estriba cuando se invierte esta relación y aparece la absorción de tóxicos.

Los efectos de la hidroterapia del colon son múltiples: pérdida de peso, alivio en los pacientes que padecen disturbios genito-urinarios, reactivación de la circulación venosa y linfática y una mejoría general. La diferencia con una lavativa estriba en que la hidroterapia permite limpiar el colon en su integridad, permite, por su acción de saneamiento de la mucosa, una absorción perfecta de los productos que hasta entonces estaban bloqueados en el intestino, así pues retirando del colon todos los huéspedes indeseables (flora patológica, levaduras, hongos, parásitos, etc.) en algunas horas se producirá una flora intestinal normal.

¿PARA QUIÉN ESTÁ INDICADA LA HIDROTERAPIA DEL COLON?

Tratándose de una terapia natural apenas presenta contraindicaciones, por lo que es aconsejable para cualquier persona y de cualquier edad, si bien está especialmente indicada en: personas que sufran estreñimiento, diarreas, gases, colitis, así también para aquellos que presentan problemas vasculares, venosos y linfáticos, ya que la hidroterapia ayuda a una notable mejoría e incluso, en algunos casos, la desaparición de tales problemas, para antes y después de cualquier anestesia, tanto general como epidural.

COMO ES LA HIDROTERAPIA COLONICA

Es la introducción de agua filtrada a temperatura templada y muy baja presión en el intestino grueso. Mediante aparatos con sofisticados sistemas de control, a través de una cánula desechable que se introduce por el recto, se logra un llenado y vaciado automático e instantáneo de agua, que disuelve todos los depósitos adheridos en el Colon, de forma definitiva.

Esta terapia de Colon es totalmente higiénica, sin dolor y sin molestos olores excluyendo todo fenómeno desagradable que se da en las antiguas lavativas y enemas que desde hace mucho tiempo se han realizado en todo el mundo.

La hidroterapia de colon es una terapia alternativa

que ha comprobado su eficacia tanto en Estados Unidos como en Europa, que ahora llega a nuestro país. Es totalmente segura ya que todos los materiales, que se usan son desechables.

Durante una sesión de 45 minutos entra al colon un mínimo de 30 litros de agua llegando en ocasiones hasta 60 litros sin necesidad de pararse o ir al baño ya que todo el proceso se realiza a través de la cánula desechable que no permite mezclar el agua limpia con los desechos. Es importante mencionar que no entra toda esta cantidad de agua al mismo tiempo, debido a que la cánula es de doble vía, entra agua limpia y salen desechos varias veces durante la sesión.

¿Cuáles son las contraindicaciones?

Si la persona sufre de alguna de estas condiciones, no es recomendable efectuarse un colónico:

Si sufre hemorroides severas, sangrantes.

Si está recibiendo quimioterapia

Si sufre de diverticulitis.

Si sufre de colitis severa o se ve señales de sangre en el excremento.

Si sufre de problemas del corazón, no controlados.

Si sufre de presión alta o baja, no controlada.

Si sufre de anemia severa.

Si sufre de grieta anal o fístula.

Si sufre de hemorragia intestinal o tiene algún tipo de perforación.

Si sufre de dolores abdominales crónicos o hernia.

Si sufre dificultad para orinar.

Si sufre de epilepsia o psicosis.