

Hipertensión

Es el término empleado para describir la presión arterial alta. La presión arterial es una medición de la fuerza ejercida contra las paredes de las arterias a medida que el corazón bombea sangre a través del cuerpo.

La presión arterial se reporta con dos cifras, la sistólica (primera) y la diastólica (segunda). Las cifras normales son 120/80 y se considera hipertensión arterial cifras mayores a 140/90.

Se le conoce como el «asesino silencioso» porque normalmente no produce síntomas, en México se estima que aproximadamente 22 millones de habitantes la padecen, pero lo más preocupante es que el la mitad de ellos lo desconoce y por lo tanto no reciben tratamiento alguno lo que los hace más propensos a las complicaciones, como infartos al corazón, cerebrales e insuficiencia renal.

